

Newsletter

03 | 14



NEUE BERATUNGSZEITEN IN BRIXEN

Ab November 2014 sind wir jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Rathaus Brixen – 3. Stock, Grosse Lauben 5 für Sie da.

Unser Team bietet kostenlose Sozialberatung für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen, die in der Provinz Bozen ansässig sind.

Terminvereinbarung: Tel. 0473/200397 oder sozialberatung@independent.it.

NUOVO ORARIO SPORTELLO DI BRESSANONE

Da novembre 2014 siamo a Vostra disposizione ogni 2° e 4° mercoledì del mese dalle 10.00 alle 12.00 presso il comune di Bressanone al 3° piano, Portici Maggiori 5.

Il nostro team fornisce un servizio gratuito di orientamento e consulenza per tutte le persone con disabilità fisiche e motorie residenti nella Provincia di Bolzano.

Appuntamenti: 0473/200397 oppure consulenza@independent.it.

rudolf ortner/pixelio.de



INDEPENDENT L. ONLUS
Cooperativa Sociale/Soziale Genossenschaft
Via Laurin Str. 2d & 6/a | I-39012 Meran/Merano (BZ)
Tel. +39 0473 200 397 | Fax +39 0473 200 453
info@independent.it - www.independent.it

registrata presso il Tribunale di Bolzano il 16 giugno 2005, n. 11/05
Editore e proprietario: Cooperativa sociale independent L. ONLUS
via Laurin 2/d, 39012 Merano Tel. 0473 200397 - Fax: 0473 200453
Direttore responsabile: Enzo Dellantonio - Pubblicazione: trimestrale

eingetragen beim Landesgericht Bozen am 16.06.2005, Nr. 11/05
Herausgeber und Eigentümer: Soziale Genossenschaft independent L. ONLUS
Laurinstr. 2/d, 39012 Meran Tel.: 0473/200397 - Fax: 0473/200453
Verantwortlicher Direktor: Enzo Dellantonio - Erscheinungsweise: vierteljährig

MIT UNTERSTÜTZUNG DER
CON IL SOSTEGNO DELLA



**Volksbank
Banca Popolare**



ABSCHLUSSVERANSTALTUNG „ESF- KURSES INDEPENDENT“ Übergabe der Diplome an zehn Menschen mit Beeinträchtigungen

Mitte Juli wurden den Teilnehmern des „ESF-KURSES INDEPENDENT 2013 – Arbeitseingliederung für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen“ im Beisein der Landesrätin Dr. Martha Stocker, des Landtagsvizepräsidenten Dr. Ing. Roberto Bizzo, des Meraner Stadtrats Alois Gurschler und vielen weiteren Gästen die Diplome überreicht.

In neun Monaten haben die Kursteilnehmer in über 800 Stunden Kenntnisse in den Bereichen Computer, Verwaltung, Büro und Dateneingabe gesammelt und auch den Europäischen Computerführerschein (ECDL) erlangt. Das erste Mal wurde heuer auch das Erlernen der Zweitsprache gefördert. Das einmonatige Praktikum wurde in öffentlichen oder privaten Körperschaften absolviert und war für alle Teilnehmer eine weitere wichtige Erfahrung.

Dieses Projekt wurde vom Europäischen Sozialfonds, dem Ministerium für Arbeit und Sozialwesen und der Autonomen Provinz Bozen mitfinanziert.



CERIMONIA CONCLUSIVA DEL “CORSO FSE INDEPENDENT” Consegna degli attestati a dieci persone disabili

A metà luglio, alla presenza dell'assessora provinciale Dott.ssa Martha Stocker, del Vicepresidente del Consiglio provinciale Dott. ing. Roberto Bizzo, dell'assessore del Comune di Merano Alois Gurschler e di tanti ospiti sono stati consegnati gli attestati ai partecipanti del “CORSO FSE - INDEPENDENT 2013 – Inserimento lavorativo per persone con disabilità fisica”.

In 9 mesi i partecipanti hanno raccolto in più di 800 ore di lezione conoscenze nel ambito informatico, amministrativo, nella gestione di banche-dati, acquisendo inoltre la Patente Europea del Computer – ECDL. Per la prima volta quest'anno è stato promosso l'apprendimento della seconda lingua. Lo stage di un mese, svolto in aziende pubbliche o private, è stato un'ulteriore importante esperienza per i corsisti.

Il progetto è stato cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo, dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dalla Provincia Autonoma di Bolzano.

VERSTÄRKUNG FÜR DAS TEAM DER SOZIALBERATUNG

Seit April 2014 ergänzt die Sozialassistentin Marion Hartmann das Team der Sozialberatung.

Sollten Sie an einer kostenlosen Beratung interessiert sein, kontaktieren Sie uns unter folgender Telefonnummer 0473/200397 oder schreiben Sie eine E-Mail an sozialberatung@independent.it.



NUOVA COLLABORATRICE PER LA CONSULENZA SOCIALE

Siamo lieti di comunicarVi che da aprile di quest'anno l'assistente sociale Marion Hartmann si è aggiunta al team della consulenza sociale.

Invitiamo tutti coloro che desiderano una consulenza gratuita a contattarci al numero telefonico 0473/200397 o tramite e-mail all'indirizzo consulenza@independent.it.

COMPUTERKURS IN BOZEN

Der Kurs findet von 23. September bis 11. November 2014 in der Landesberufsschule für Handwerk und Industrie, Romstr. 20, statt und richtet sich an Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen, die den Computer als Arbeits- und Kommunikationsinstrument kennenlernen, oder bereits vorhandene Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten. Insgesamt sind 15 Treffen zu je 3 Stunden vorgesehen. Der zweisprachige Unterricht findet jeweils am Dienstag und Donnerstag von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 75,00€ pro Person.

Für Informationen und Anmeldung: Marion Hartmann, tel. 0473/200397
e-mail: marion.hartmann@independent.it

CORSO PC A BOLZANO

Il corso si terrà dal 23 settembre fino all'11 novembre, presso la Scuola professionale provinciale per l'industria e l'artigianato in via Roma 20. Il corso è rivolto a persone con disabilità fisica interessate ad approfondire le proprie conoscenze su questo strumento di lavoro e di comunicazione. Il corso prevede 15 incontri di 3 ore ciascuno. Le lezioni saranno bilingui e si svolgeranno il martedì e il giovedì dalle ore 17.00 alle ore 20.00. Il costo di partecipazione è di 75,00€ a persona.

Per informazioni e iscrizioni: Marion Hartmann, tel. 0473/200397
e-mail: marion.hartmann@independent.it

MINDESTRENTNER

Erhöhter Beitrag für Wohnnebenkosten

Ab September können Mindestrentner ihr Gesuch um den eigens für sie vorgesehenen Beitrag für die Wohnnebenkosten wie Strom, Gas oder Heizung in den Sozialspengeln einreichen.

Um in den Genuss des Beitrags für Wohnnebenkosten zu kommen, müssen Mindestrentner mehrere Voraussetzungen erfüllen. Sie müssen 70 Jahre oder älter sein und alleine leben. Zudem dürfen ihre Rentenbezüge nicht den Betrag von 7800,00 Euro netto jährlich übersteigen und sie dürfen außer ihrer Wohnung oder ihrem Eigenheim kein größeres Vermögen haben. Laut Schätzungen würden rund 5000 Personen diese Voraussetzungen erfüllen.

Auch Mindestrentner, welche bereits einen Landesbeitrag für Miete oder Wohnungsnebenkosten beziehen, können ansuchen.

Das Ziel des erhöhten Beitrages für Wohnungsnebenkosten ist es, die finanzielle Situation der Mindestrentner über die Wohnnebenkosten aufzubessern. Jedoch handelt es sich hierbei um keine regelmäßige Leistung, sondern um eine Rückvergütung von getätigten Ausgaben. Die Rückvergütung umfasst die Monate ab Juli 2014.



PENSIONI MINIME E CONTRIBUTO PROVINCIALE

Il contributo provinciale alle spese accessorie per l'abitazione

Già a partire da settembre i cittadini titolari di una pensione minima potranno presentare ai distretti sociali le domande per lo specifico contributo provinciale maggiorato a loro riservato per andare incontro alle spese accessorie relative alla casa (ad esempio energia elettrica, gas o riscaldamento).

Questo nuovo contributo provinciale viene concesso al cittadino in possesso di determinati requisiti: vive da solo, ha 70 o più anni, le sue entrate da pensioni non superano l'importo annuale di 7.800 euro netti, non possiede altro patrimonio di rilievo oltre all'abitazione o alla casa di proprietà. Secondo le stime attuali circa 5mila cittadini rispondono a tali requisiti.

Anche coloro che percepiscono già un contributo provinciale per il canone di locazione o per le spese accessorie, potrebbero avere diritto ad un contributo più elevato. L'obiettivo di questa nuova legge è quello di migliorare attraverso la voce delle spese accessorie la situazione finanziaria dei titolari di pensione minima. Deve essere chiaro che non si tratta di una prestazione regolare ma di un rimborso delle spese effettuate dal cittadino. Vengono rimborsate le spese da luglio 2014.

VEREINFACHTE VERSCHREIBUNG VON MEDIKAMENTEN FÜR CHRONISCH KRANKE **Pro Rezept können Betroffene jetzt sechs Packungen Medikamente für eine** **Therapiedauer von einem halben Jahr bekommen.**

Durch die neue staatliche Bestimmung (Gesetzesdekret vom 24. Juni 2014, Nr. 90) wird die Verschreibung von Medikamenten jetzt vereinfacht.

Für alle Betroffenen bedeutet das, dass sie weniger oft zum Arzt gehen müssen, um sich neue Rezepte verschreiben zu lassen. Voraussetzung ist, dass für die Behandlung der Krankheit zuvor für mindestens sechs Monate dasselbe Medikament verwendet wurde. Pro Rezept für Medikamente bei chronischen und invaliditätsbedingten Krankheiten wird im Sinne der Kostenbeteiligung weiterhin ein Euro eingehoben. Bei seltenen Krankheiten entfällt diese Kostenbeteiligung.

SEMPLIFICAZIONE: LE PRESCRIZIONI DEI MEDICINALI PER LE PATOLOGIE CRONICHE **Il medico ha ora la possibilità di prescrivere medicinali sino ad un massimo** **di sei confezioni per ricetta, purché già utilizzati dal paziente da almeno sei** **mesi.**

Grazie al decreto legge 24 giugno 2014 n. 90 recentemente approvato dal Governo è stata introdotta un'importante semplificazione per la prescrizione dei medicinali per il trattamento di patologie croniche, invalidanti e rare. Rimangono invariate le disposizioni in materia di partecipazione alla spesa sanitaria che fissano una quota pari a 1 euro per ricetta per farmaci relativi alle patologie croniche ed invalidanti e l'esenzione dal pagamento per le malattie rare.

ONLINE-VORMERKUNG VON KRANKENHAUSVISITEN

Seit Juni besteht die Möglichkeit für die Bürger, die nachfolgenden Leistungen der Einheitlichen Landesvormerkungsstelle, auch **ONLINE VORZUMERKEN**:
kardiologische Visite mit EKG, dermatologische Visite, Hals-Nasen-Ohren-Visite, foniatische Visite, urologische Visite und andrologische Visite.

Der Dienst kann über die Internetseite des Südtiroler Sanitätsbetriebes www.sabes.it/onlinevormerkung oder www.sabes.it genutzt werden.

PRENOTAZIONE ONLINE - CUPP

A partire da giugno, è possibile per i cittadini prenotare le seguenti prestazioni del Centro unico di prenotazione provinciale, tramite il servizio di **PRENOTAZIONE ONLINE**:

visita cardiologica con ECG, visita dermatologica, visita otorinolaringoiatrica, visita foniatica, visita urologica e visita andrologica.

Al servizio si accede tramite il sito dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige www.asdaa.it/prenotazioneonline o www.asdaa.it.

AKTIVWOCHE IM PUSTERTAL

Die Sozialgenossenschaft independent L. organisiert im Zeitraum von 4. bis 11. Oktober eine Aktivwoche im wunderschönen Pustertal.

Geplant sind Ausflüge und Wanderungen in der Umgebung. Bei schlechter Witterung kann der Wellnessbereich des Hotels ausgiebig genossen werden und es wird ein reichhaltiges Alternativprogramm geboten. Die Umgebung rund um Kiens ist kulturell sehr vielfältig, sodass viel Neues besichtigt werden kann. Genügend Raum findet natürlich auch der persönliche Austausch und das ungezwungene gemütliche Beisammensein.

Untergebracht sind wir im 4* Naturhotel Die Waldruhe in Kiens. Das Hotel ist ein idealer Ausgangspunkt für unvergessliche Ausflüge, tolle Radwege und Spaziergänge. Informationen: Tel. 0473 200397 - Email marion.hartmann@independent.it.



SETTIMANA ATTIVA NELLA VAL PUSTERIA

La cooperativa sociale independent L. nel periodo dal 4 all' 11 ottobre 2014 organizza una settimana attiva nella magnifica Val Pusteria.

Abbiamo in programma gite ed escursioni nei dintorni. In caso di maltempo sarà possibile rilassarsi nella zona wellness dell'hotel e seguire un programma alternativo vario e interessante. Chienes e dintorni offrono infatti varie possibilità culturali e d'intrattenimento. Lo scambio personale e lo stare in compagnia di amici non verranno naturalmente trascurati.

Alloggeremo nel Naturhotel Waldruhe di Chienes. L'albergo è un punto di partenza ideale per gite indimenticabili, avventurose piste ciclabili e passeggiate nella natura. Informazioni: tel. 0473 200397 - email marion.hartmann@independent.it.



WILLI + POSSO – WAS ICH WILL KANN ICH LERNEN

Ein Treffpunkt für Kinder im Grundschulalter mit spezifischen Bedürfnissen und Lust Neues zu lernen

Ab dem 24.09.2014 bietet das landesweite Kompetenzzentrum für assistive Technologien und dessen Fachteam das Unterstützungsprojekt für Kinder mit Beeinträchtigungen und ihren Familien in der Laurinstraße 6 A in Meran an.

Das neue Projekt „Willi + Posso“, wird in Zusammenarbeit mit der Familienagentur der Autonomen Provinz Bozen Südtirol verwirklicht.

In der Sozialgenossenschaft independent L. wird jeden Mittwoch von 15:30 bis 17:00 Uhr eine Logopädin und eine Sozialassistentin Übungen zur Stärkung der Kommunikationsfähigkeit, auch mit Hilfe von Kommunikationsgeräten anleiten, sowie den Austausch untereinander fördern.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Grundschulalter (6 - 10 Jahre) mit körperlichen, sensorischen, kognitiven Beeinträchtigungen sowie mit Lernschwächen, Hyperaktivität, Autismus und kommunikativen Schwächen und deren Eltern.

Für jedes Kind werden individuelle Ziele gemeinsam mit Familie, Schule und Therapeuten festgelegt.

Es geht uns darum, Kinder auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten, ihre Autonomie durch den Gebrauch von Kommunikationshilfsmitteln zu erhöhen und den kommunikativen Austausch mit ihrer Umgebung zu verbessern.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Sonja Haller unter der Telefonnummer 0473 200397 oder unter sonja.haller@independent.it.

WILLI + POSSO – QUELLO CHE VOGLIO, LO POSSO IMPARARE

Un gruppo di incontro per bambini in età scolare con esigenze specifiche

Grazie alla collaborazione con l’Agenzia per la famiglia della Provincia autonoma di Bolzano, a partire dal 24 settembre 2014 si terrà, presso il Centro di Competenza Tecnologie Assistive della Cooperativa Sociale Independent L. in via Laurin 6/a, il progetto “Willi + Posso”.

Una logopedista e un’assistente sociale saranno presenti in sede ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.00 e proporranno ai presenti esercizi per un approccio iniziale alla comunicazione, anche con l’ausilio di computer e tablet, dotati di software didattici. L’offerta è rivolta a bambini con esigenze specifiche in età scolare (6 - 10 anni) e ai loro genitori.

Per ogni partecipante sono previsti, inoltre, percorsi individualizzati in collaborazione con le famiglie, con la scuola e/o col personale specializzato e i terapeuti che operano presso il Centro di Competenza.

L’obiettivo del progetto è accompagnare e sostenere i bambini verso una progressiva vita indipendente; tale autonomia è conseguibile migliorando le loro capacità di comunicazione e relazione con l’ambiente circostante e potenziando l’utilizzo dei vari ausili comunicativi e tecnologici oggi esistenti.

Per ulteriori informazioni si contatti Sonja Haller al numero 0473 - 200397 oppure all’indirizzo sonja.haller@independent.it.

KOSTENLOSE EINSCHULUNG ZU KOMMUNIKATIONSSOFTWARE **Einschulungen zur Benutzung Mind Express und GoTalk NOW**

Damit die betroffene Person selbst, aber auch ihr gesamtes Umfeld (Familie, enge Bezugspersonen, Lehrpersonen, Therapeuten) lernen, mit dem Kommunikationsgerät umzugehen und es im Alltag einzusetzen bieten wir für unsere Kunden kostenlose Einschulungen zur Kommunikationssoftware Mind Express und der App GoTalk NOW an. Um den Austausch zwischen den Nutzern, ihren Familien und den Fachkräften zu fördern, werden diese Einschulungen als Kurse für je maximal 15 Personen angeboten. Wir bitten Sie Ihr Kommunikationsgerät zur Einschulung mitzubringen.

Anmeldung bei Sonja Haller: sonja.haller@independent.it - 0473 200397

Die Referenten: Sergio Moscorelli (Techniker der Hilfsmittelausstellung) und Margot Pohl (Beraterin für Unterstützte Kommunikation)

Termine:

Mind Express: 06. Oktober 2014, 01. Dezember 2014 16:00 – 17:30 Uhr

GoTalk NOW für iPad: 17. November 2014, 19. Januar 2015 16:00 – 17:30 Uhr



Mind

Express



CORSI GRATUITI PER L'USO DI SOFTWARE PER LA COMUNICAZIONE **Addestramento all'uso di Mind Express e GoTalk NOW**

La cooperativa sociale independent L. offre corsi gratuiti di addestramento all'uso del software "Mind Express" e dell'applicazione per iPad "GoTalk Now". I corsi sono rivolti a bambini, adolescenti e adulti che vogliono migliorare le loro capacità di utilizzo di tali ausili e alle loro persone di riferimento (familiari, terapisti e insegnanti). I corsi, finalizzati a migliorare le proprie opportunità di comunicazione sfruttando nella vita quotidiana le potenzialità offerte da questi strumenti informatici, hanno anche l'obiettivo di costruire concrete situazioni di scambio, socializzazione e relazione tra i partecipanti. Per ragioni organizzative, i corsi sono limitati a un massimo di 15 partecipanti. Consigliamo a chi già possedesse tali ausili di portarli con sé alle lezioni.

L'iscrizione può essere effettuata contattando l'assistente sociale Sonja Haller: sonja.haller@independent.it - 0473 200397

I relatori: Sergio Moscorelli, tecnico dell'ausilioteca, e Margot Pohl, consulente per la comunicazione aumentativa.

Appuntamenti:

Mind Express: 06 ottobre 2014, 01 dicembre 2014 ore 16:00 – 17:30

GoTalk NOW per iPad: 17 novembre 2014, 19 gennaio 2015 ore 16:00 – 17:30

TRENITALIA

Unterstützung für Personen mit Beeinträchtigungen oder eingeschränkter Mobilität

Dieser Reiseassistenzdienst wird von RFI – Rete Ferroviaia Italiana – angeboten und richtet sich an Fahrgäste mit Rollstuhl, Senioren, schwangere Frauen, Personen mit Seh- oder Hörbehinderung und Personen mit mentalen Beeinträchtigungen.

Der Dienst gilt auch in Südtirol für die Strecke Brenner – Trient (nur Intercity, nicht für Regionalzüge).

Zum Anfordern dieses Reiseassistenzdienstes:

- Wenden Sie sich direkt an die „Sale Blu“, das sind 14 Assistenzinformationsschalter in ganz Italien (für Südtirol: Bahnhof Verona Porta Nuova)
- Rufen Sie die kostenlose Grüne Nummer der RFI Sale Blu an: 800 90 60 60
- Schicken Sie eine Mail an: SalaBlu.VERONA@rfi.it
- Rufen Sie die nationale Nummer (kostenpflichtig) des RFI an: 199 30 30 60
- Wenden Sie sich an das Trenitalia Call Center: 199 89 20 21 Option 5 oder 06/3000 für Anrufe, für die die Durchwahl 199 nicht möglich ist

Weitere Informationen: www.trenitalia.com.

Die Südtirolbahn (Vinschger Bahn, Pustertaler Bahn) ist zum Großteil barrierefrei gestaltet. Alle Zugänglichkeitsinformationen auf:

www.suedtirolfueralle.it/de/suedtirolbahn.

TRENITALIA

Assistenza alle persone con disabilità o mobilità ridotta

Il servizio di assistenza è effettuato da RFI – Rete Ferroviaria Italiana per persone in sedia a rotelle, persone anziane, donne in gravidanza, persone con disabilità visive e uditive e persone con handicap mentale. Il servizio vale anche per l'Alto Adige per il tratto Brennero – Trento (solo Intercity, non treni regionali).

Come richiedere il servizio di assistenza:

- Recandosi direttamente alle “Sale Blu”, che sono 14 sportelli informativi per l'assistenza su tutto il territorio nazionale (per l'Alto Adige: stazione Verona Porta Nuova)
- Telefonando al Numero Verde gratuito delle Sale Blu di RFI: 800 90 60 60.
- Inviando una mail al competente sportello: SalaBlu.VERONA@rfi.it
- Telefonando al numero unico nazionale (a pagamento) di RFI: 199 30 30 60
- Rivolgendosi a Trenitalia tramite il Call Center: 199 89 20 21 opzione 5 oppure 06/3000 per le utenze non abilitate all'199

Per ulteriori informazioni: www.trenitalia.com.

La maggior parte dei Treni Alto Adige (Treno Val Venosta, Treno Val Pusteria) è priva di barriere architettoniche. Tutte le informazioni sull'accessibilità delle relative tratte:

www.suedtirolfueralle.it/it/treni_panoramici.

BARRIEREFREIE KÜCHEN

Nützliche Informationen vor dem Kauf oder Umbau

Die Küche ist der meistgenutzte Raum im Haus. Deshalb ist es sehr wichtig ihre Struktur genau zu planen. Falls man sich dafür entscheidet eine neue Küche zu kaufen, ist es von Vorteil, ein Modell mit einem zentralen Küchenblock auszuwählen, anstatt einer linearen Küchenzeile. Etwas komplizierter wird es allerdings, wenn es darum geht, eine bereits bestehende Küche zu renovieren. In vielen Fällen verbessert bereits eine vorteilhafte Positionierung der Haushaltsgeräte die Zugänglichkeit.

Einzelheiten, die beachtet werden sollten:

Die Höhe der Küchenelemente

Diese sollten in einer erreichbaren Höhe angebracht werden, damit sie für Personen im Rollstuhl, aber auch für kleinwüchsige Personen oder für Menschen, die Schwierigkeiten haben die Arme auszustrecken, mühelos benutzbar sind.

Maße

Es ist grundlegend, immer genügend Freiraum zwischen den verschiedenen Einrichtungsgegenständen vorzusehen.

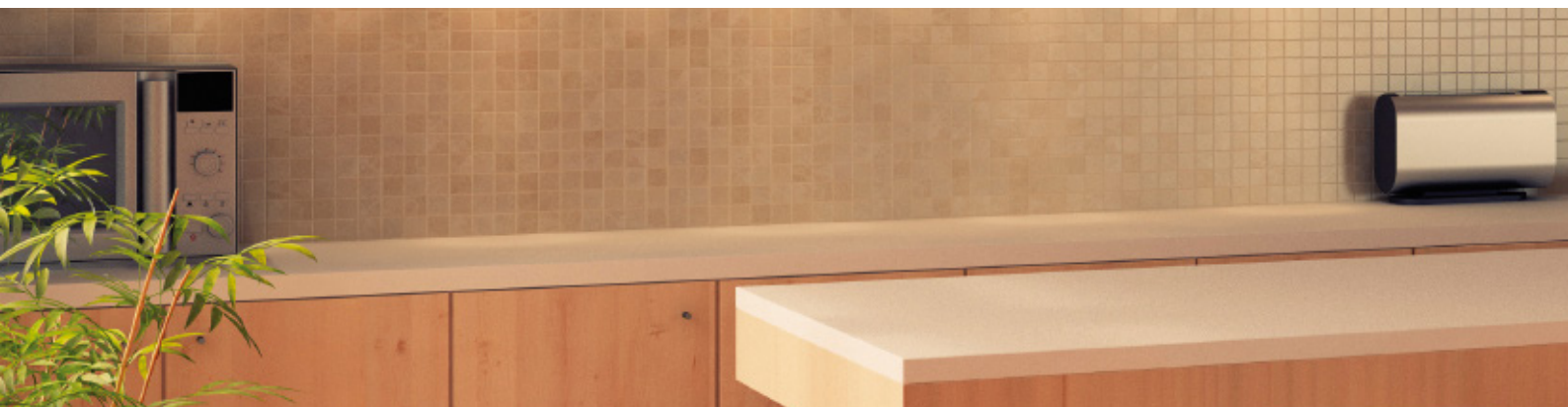
Höhengleiche Arbeitsflächen

Dies ist vor allem zwischen Kochfeld und Spülbecken wichtig, um Risikosituationen zu vermeiden (Verrücken von heißen Töpfen).

Einrichtungsart

Es sollte immer ausreichend Freiraum unter den verschiedenen Elementen (Spülbecken und Kochfeld) vorhanden sein, um sie mit dem Rollstuhl anfahren zu können. Von Vorteil sind Einrichtungen mit abgerundeten Kanten, einem herausnehmbaren Geschirrkorb und Küchenelemente, die sich vertikal verschieben lassen. Kleine Schränke mit Schiebetüren sind gegenüber Küchenschränken mit Scharnieröffnung zu bevorzugen. Das Spülbecken sollte die Eigenschaften eines Waschbeckens im Bad aufweisen.

Weitere Informationen zu diesem Thema und Anfragen zur Beseitigung architektonischer Barrieren unter barriere@independent.it - Tel. 0473 200397



CUCINE ACCESSIBILI

Informazioni utili prima dell'acquisto o della ristrutturazione

La cucina è l'ambiente più usato della casa e quindi è importante pensare bene come strutturarla. Se si decide di acquistare una cucina nuova è preferibile optare per disposizioni centrali piuttosto che lineari. Più complicato invece se si intende ristrutturare l'esistente, anche se a volte semplici accorgimenti sulla posizione degli elettrodomestici possono significare molto sul piano dell'accessibilità.

Elementi da tenere in considerazione:

Altezza degli elementi della cucina

Devono essere situati ad altezze tali da essere raggiungibili, utilizzabili e sicuri per persone in carrozzina, ma anche per persone di bassa statura o con difficoltà ad estendere le braccia.

Dimensioni

Requisito fondamentale per mantenere sempre uno spazio libero fra i vari componenti dell'arredamento.

Continuità tra i piani di lavoro

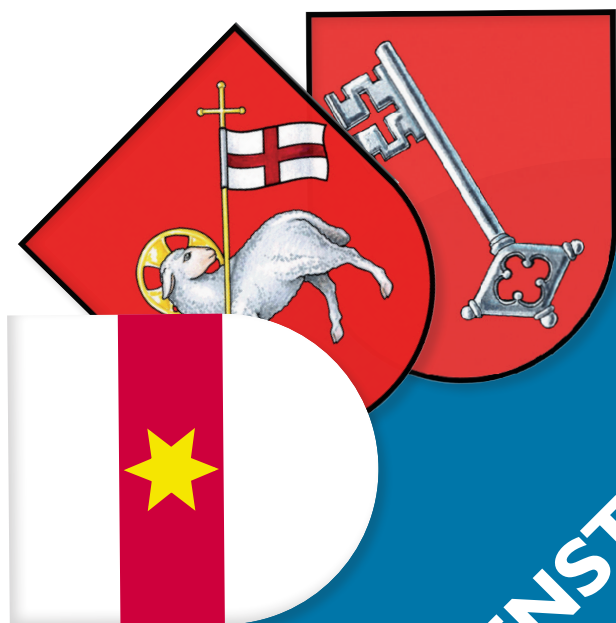
Importante specialmente tra il piano di cottura e il lavello per evitare situazioni di rischio (spostamento di pentole bollenti).

Tipo di arredamento

Deve esserci uno spazio libero al di sotto dei ripiani (lavandino e piano cottura). Meglio usare un tipo di arredamento con i bordi arrotondati, cestelli estraibili e elementi che si muovono in senso verticale. Meglio munire gli armadietti di ante scorrevoli piuttosto che sportelli con chiusura a cerniera. Il lavandino dovrà avere le stesse caratteristiche di un lavabo del bagno.

Ulteriori informazioni in tema di superamento delle barriere architettoniche all'indirizzo e-mail barriere@independent.it o telefonicamente al nr. 0473 200397





AUSSENSTELLEN SEDI DISTACCATE

**WIR SIND AUCH IN BOZEN, BRIXEN UND KLAUSEN FÜR SIE DA!
SIAMO A VOSTRA DISPOSIZIONE ANCHE A BOLZANO, BRESSANONE E CHIUSA!**

AUSSENSTELLEN BERATUNGSDIENST

BOZEN

jeden Mittwoch
von 14.00 bis 17.00 Uhr
Sprenkel Europa-Neustift
Palermostr. 54 (3.Stock)

BRIXEN

jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 9.00 bis 12.00 Uhr
(ab November jeden 2. und 4. Mittwoch,
von 10.00 bis 12.00 Uhr)
Rathaus (3.Stock)
Grosse Lauben 5

KLAUSEN

jeden 1. und 3. Montag im Monat
von 9.00 bis 12.00 Uhr
Sozialsprengel Klausen
Seebegg 17 (1. Stock)
Telefonische Auskunft 0473/200397

SERVIZIO ESTERNO CENTRO DI CONSULENZA

BOLZANO

ogni mercoledì
dalle 14.00 alle 17.00
Distretto Europa-Novacella
Via Palermo 54 (3° piano)

BRESSANONE

ogni 2° e 4° lunedì del mese
dalle 9.00 alle 12.00
(da novembre ogni 2° e 4° mercoledì,
dalle 10.00 alle 12.00)
Municipio (3° piano)
Portici Maggiori 5

CHIUSA

ogni 1° e 3° lunedì del mese
dalle 9.00 alle 12.00
Distretto sociale di Chiusa
Seebegg 17 (1° piano)
Informazioni telefoniche 0473/200397

